



MEMÒRIA ANUAL 2024

Projecte de salut

Amb la col·laboració:



Ajuntament de Badalona

FITXA TÉCNICA:

NOM: ViuTEA. Associació per a la inclusió d'infants i joves amb autisme.

ADREÇA: Carrer Bailèn 15 interior, Bajos 2

Nº REGISTRE GENERALITAT: 73.269. **DATA REGISTRE:** 25/05/2023

Nº REGISTRE AJUNTAMENT DE BADALONA: 954 **DATA REGISTRE:** 30/05/23

CIF: G13687371

**DADES DE CONTACTE:**

Correu electrònic: viuteaassociacio@gmail.com

Telèfon: 675 57 47 13



VIUTEA: L'ASSOCIACIÓ

ViuTEA és una associació formada per mares, pares, familiars, professionals: psicòlegs, logopedes, terapeutes ocupacionals, psicomotricistes, fisioterapeutes, fisioterapeutes aquàtics, musicoterapeutes, psicoterapeutes, integradors socials, tècnics en atenció a persones en situació de dependència, monitors i directors de lleure, educadors i mestres de persones amb T.E.A. (Trastorn d'Espectre Autista).

Va ser creada per poder abordar totes les àrees a treballar per un millor pronòstic en la vida adulta, amb la voluntat de promoure un accés als aprenentatges específics per a aquests infants i joves, claus per a aconseguir una vida més independent.

Hem començat a treballar en els nostres principals objectius: la inclusió de les persones amb autisme a partir de programes terapèutics socioeducatius de desenvolupament integral oferint a les famílies suport i acompanyament, informant i vinculant a la societat per donar resposta a les necessitats d'aquest col·lectiu. El nostre repte es fer partícip a l'entorn, participar com a associació amb la comunitat i aprofitar el coneixement enriquidor de tot el que rebem i a la vegada podem aportar, treballant en aquestes quatre àrees:

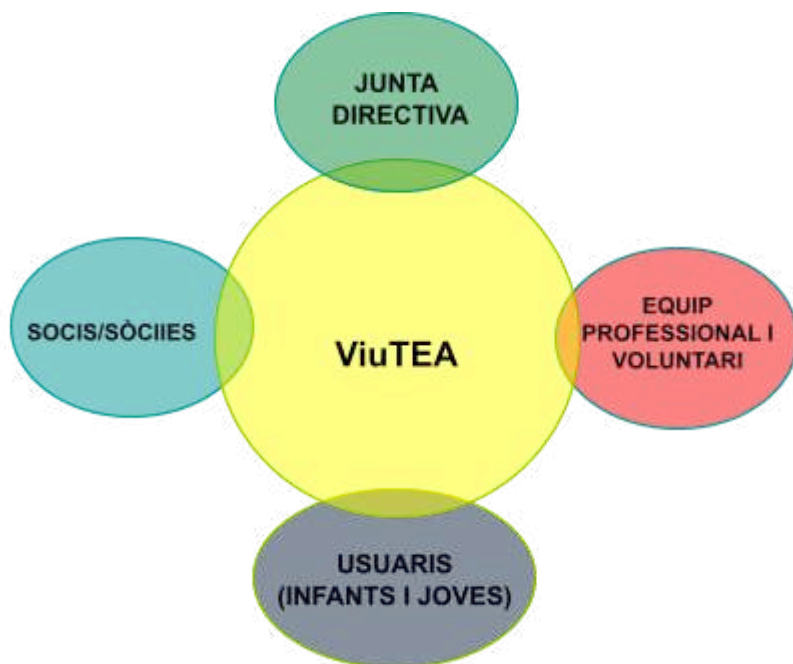
Àrea d'atenció a les persones: aquest àmbit de treball es centra principalment en les persones amb TEA. desenvolupem programes terapèutics socioeducatius als diferents ambients de l'infant (casa, centre ViuTEA, escola, extraescolar) amb els que es potencia essencialment la comunicació i el llenguatge funcional, conductes desitjades i la reconducció de conductes inadequades, la interacció i destreses socials, les habilitats acadèmiques, l'autonomia i el desenvolupament físic, afavorint la seva inclusió a la comunitat, preparant-los per a una vida independent i funcional.

Àrea d'atenció a les famílies: aquest àmbit de treball està adreçat a l'acollida, l'orientació, suport i formació a les famílies.

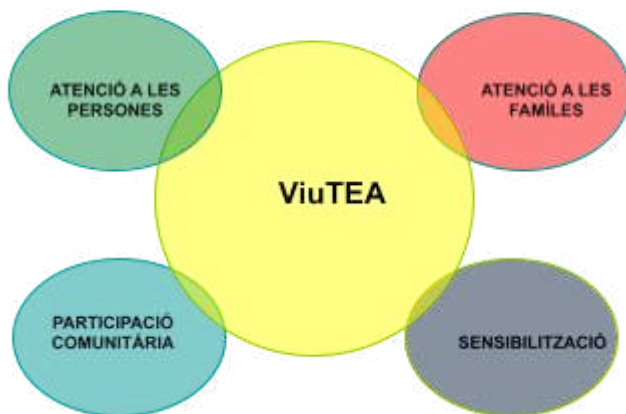
Àrea de sensibilització: aquest àmbit de treball està adreçat a difondre i sensibilitzar sobre l'autisme, des d'una perspectiva sanitària, social i educativa.

Àrea de participació comunitària: aquest àmbit de treball s'adreça a tota la comunitat de la que formem part activa. Des dels companys de classe, professionals de l'educació, comerciants, veïnat del barri ... hem participat tots plegats en esdeveniments, xerrades, presentacions per conèixer-nos més i millor, trencant barreres i fent-nos més visibles i propers.

ORGANIGRAMA



ÀMBITS DE TREBALL



MEMÒRIA D'ACTIVITATS PER ÀREES DE TREBALL

ATENCIÓ A LES PERSONES

APRENENTATGES

Hem desenvolupat uns programes terapèutics socioeducatius i multidisciplinars personalitzats per a cada infant/jove. Apliquem les distintes disciplines de treball coordinades entre tots els professionals, per treballar en els aprenentatges que fomenten la comunicació, la socialització i l'autonomia, aconseguint conductes adequades dins dels comportaments socials en les diverses situacions del seu entorn, i fent que els infants i els joves estiguin regulats i gaudint dels entorns naturals de la persona en sí.

Han participat 40 infants i joves, amb una mitjana de 4 hores setmanals, repartides en sessions terapèutiques i lleure.

PROGRAMES TERAPÈUTICS

ViuTEA compta amb un servei de programes terapèutics multidisciplinars que es coordinen entre ells per treballar amb les persones amb autisme i les seves famílies.

Aquests serveis estan enfocats a donar eines i un millor pronòstic per la vida adulta de les persones amb autisme i la seva qualitat de vida i de les seves famílies. Aquests programes estan tots integrats en l'associació, d'aquesta manera les famílies no han d'anar donant tords amb els seus fills buscant teràpies en altres ciutats de fora de Badalona i sense coordinació entre elles.

Els nostres serveis són:

- Psicologia
- Teràpia ocupacional (especialització en integració sensorial)
- Logopeda
- Psicomotricitat
- Teràpia aquàtica
- Musicoteràpia
- Psicoteràpia individual i familiar sistèmica, especialitzada en pares i germans de persones amb discapacitat
- Tallers de sistemes augmentatius i alternatius de comunicació
- Espai famílies

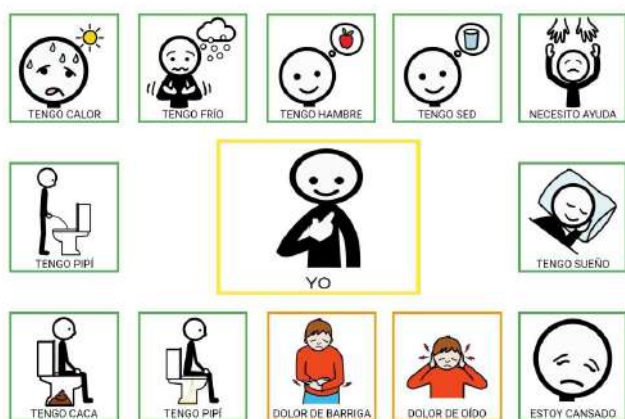
(Tots els nostres programes terapèutics estan especialitzats en persones amb autisme i les seves famílies).



CREACIÓ DEL MATERIAL DIDÀCTIC ESPECÍFIC

ViuTEA compta amb un equip de professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques per a la creació de material didàctic específic de suport i adaptat segons les necessitats de cada infant i jove.

Aquest material s'utilitza per afavorir l'aprenentatge dels infants i joves tant en les activitats dins de la nostra associació, com a casa i per les que realitzem dins dels centres educatius.



SUPORT A L'ESCOLARITZACIÓ

ViuTEA dona suport a l'escolarització mitjançant coordinacions amb les escoles dels nostres professionals, donant pautes i eines a les persones que treballen amb els nostres infants i joves, i també participant en les hores escolars per adaptar l'escola als perfils sensorials, perfils conductuals i perfils cognitius dels nostres nois i noies.

Aquesta assistència a l'escolarització ha permès una millora en el procés de l'aprenentatge i de la participació de l'Infant i el joves en la vida quotidiana de l'escola ordinària.

Afavorint per tant el seu desenvolupament com a estudiant i la seva inclusió a l'entorn escolar

ACTIVITATS DE LLEURE ADAPTAT

Aquestes activitats de lleure, on els infants/joves aprenen tècniques de joc, han fomentat el treball en equip, han afavorit la participació i comunicació amb els seus companys i companyes. Han adquirit els hàbits de l'activitat millorant totes les àrees socials, d'autonomia, conductuals, etc.

Es va realitzar setmanalment durant els mesos de setembre a Desembre i es van realitzar les activitats al centre ocupacional de ColIntegra que pertany a la fundació Badalona Capaç, ja que tenim una cessió d'espais durant tot l'any.

Fem diferents grups d'infants i joves per edats i per àrees a treballar. Cada setmana cada grup va fer una activitat, és a dir, es van alternar les activitats que fa cada grup.

També realitzem activitats en família, una d'elles són les activitats aquàtiques familiars, on els pares i mares entren dins de la piscina amb el seu fill o filla i un monitor dinamitza les activitats. Aquestes activitats fomenten les habilitats socials tant dels infants com de les famílies, creant vincles entre elles i els nois i noies i a la vegada passen una estona molt divertida i fan esport.

Algunes de les activitats que vam fer són:

- Musicoteràpia.
- Yoga.
- Esport adaptat.
- Taller d'habilitats socials, autonomia, higiene i hàbits saludables.
- Tallers de cuina.
- Manualitats.
- Activitats adreçades a les diades (La Castanyada, Nadal, Halloween, etc...)
- Activitats aquàtiques familiars.





Han participat en les activitats de lleure , 25 infants i joves de l'associació, 1 psicòloga, 3 persones en pràctiques, 1 mestre d'infantil, 2 monitores de lleure, 1 directora de lleure, 2 voluntàries i l'equip de yoga del centre The Art Of Living In BMS que compta amb 3 monitors.

En les activitats de piscina familiars que es fan una o dos vegades al mes van participar 10 famílies 1 directora de lleure i 1 tècnic de piscina. Les activitats aquàtiques les realitzem en el CEM Besòs (Sant Adrià).

Han participat en les festes de Viutea, com poden ser la del Pare Noel, la Castanyada, etc... uns 40 infants amb les seves famílies i professionals de l'associació Viutea, com son monitors/es de lleure, directors/es de lleure, psicòlegs, terapeutes ocupacionals, etc...





FORMACIÓ

En el 2024 hem portat a terme distintes formacions adreçades a famílies i professionals dels àmbits de l'educació, la psicologia, la teràpia ocupacional, logopedes i el lleure adaptat.

El nostre projecte s'anomena INFORMA'T, FORMA'T I EMPODERA'T, l'objectiu principal és donar eines als professionals de tots els àmbits en la vida de les persones autistes i les seves famílies. D'aquesta manera podran ajudar-los en el seu dia a dia i aconseguir una major inclusió i integració a la societat.

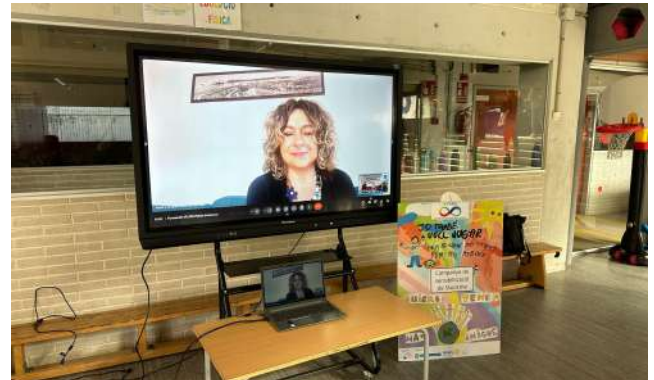
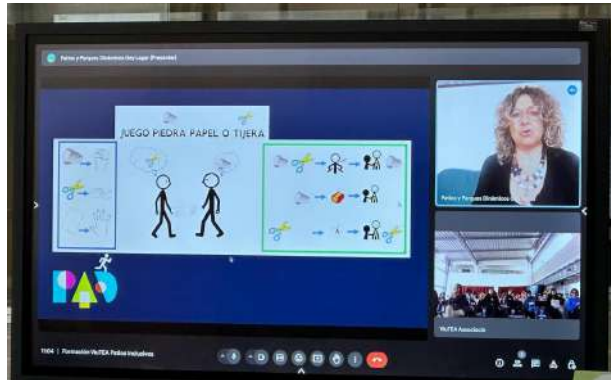
En ViuTEA creiem que no és suficient amb que els nois i noies treballin durant només les hores dels programes terapèutics amb els professionals, sinó que és igual d'important que les seves famílies i el seu entorn estigui preparat per poder generalitzar els aprenentatges i portar-los a terme als entorns naturals de la persona.

Formacions:

Vam portar a terme tres formacions adreçades a famílies de persones amb autisme i a professionals. Aquestes formacions les vam fer: una a l'escola Jungfrau de Badalona amb la ponent Gey Lagar sobre els patis dinàmics i inclusius, i les altres dos les vam fer conjuntament amb ARASAAC sobre el comunicador ASTERICS GRID amb pictogrames d'ARASAAC, aquest comunicador és un sistema augmentatiu i alternatiu de la comunicació.

• **Formació 1:** El 20 d'abril vam realitzar una formació sobre els patis dinàmics i inclusius en l'escola Jungfrau amb Gey Lagar. Des de ViuTEA considerem que l'hora del pati és un moment molt abstracte pels nens i nenes amb autisme, i que pot ser molt exclouent per a ells ja que aquesta hora és el moment dins del context escolar on més es posen en joc les habilitats socials que afavoreixen el desenvolupament de les interaccions entre iguals, així que aquesta formació es fa amb la finalitat de que els professionals es formin en patis adaptats per crear uns ambients de joc inclusius per tots els infants autistes o sense autisme.





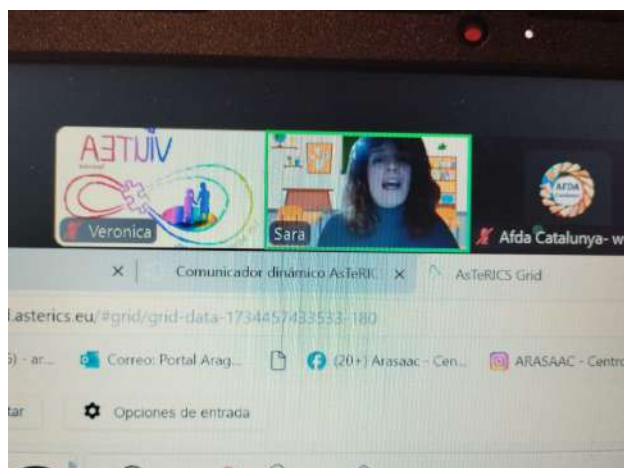
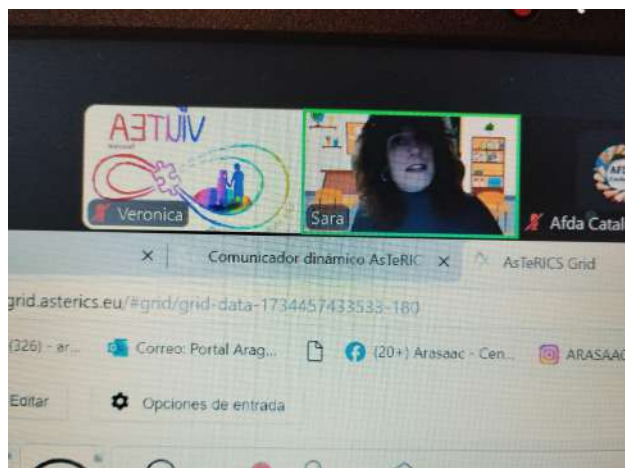
• **Formació 2 i 3:** El 28 de novembre i el 17 de desembre vam fer la segona i la tercera formació sobre el comunicador AsTeRICS Grid amb pictogrames d'ARASAAC.

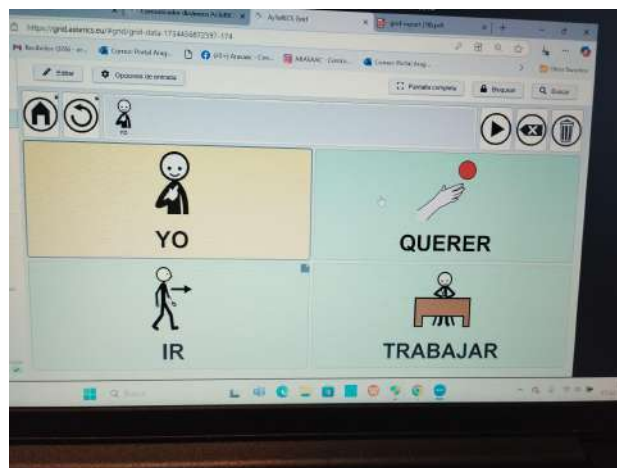
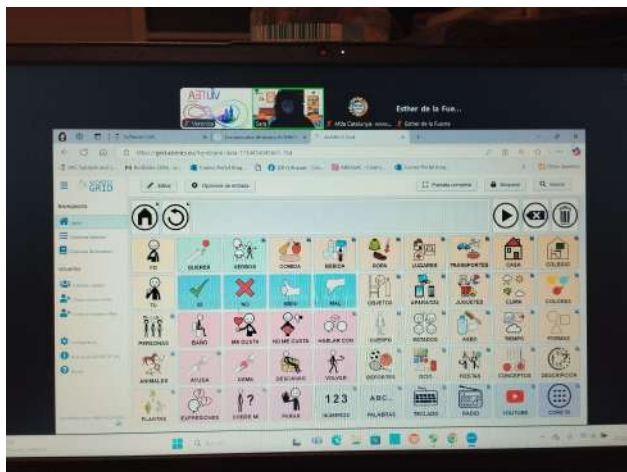
Aquesta formació la va impartir Sara Cachán Muñoz d'ARASAAC sobre aquest sistema augmentatiu i alternatiu de la comunicació. Es va realitzar de forma online i van participar 1100 persones en cadascuna d'elles de tota Espanya.

AsTeRICS Grid és un comunicador dinàmic multiplataforma, gratuït i personalitzable, que permet la utilització de pictogrames, imatges i signes ortogràfics per facilitar la comunicació i la participació a totes les persones.

Com a producte de suport per a la comunicació, AsTeRICS Grid reuneix una sèrie de característiques que el converteixen en una eina imprescindible per adequar el comunicador a la persona, tenint en compte la seva edat, interessos, capacitats i l'entorn social en què es desenvolupa i participa .

AsTeRICS Grid permet utilitzar el llenguatge natural assistit com una metodologia per afavorir el llenguatge mitjançant el modelatge, on l'adult interactua amb l'usuari/ària de CAA, recolzant el llenguatge oral en els pictogrames que es presenten en el sistema de comunicació que hem seleccionat.





• **Formació 4:** Durant l'any 2024 vam continuar amb les formacions quinzenals de llengua de signes adreçades a familiars i professionals dels àmbits de l'educació i de l'àmbit social. La llengua de signes és un sistema alternatiu de comunicació molt eficaç en algunes persones amb autisme ja que tenen molta facilitat aprenent aquesta forma de comunicar-se.

Aquest sistema de comunicació es pot acompanyar dels pictogrames i d'aquesta manera treballem amb una metodologia bimodal, utilitzant la llengua signada, el suport visual i el llenguatge verbal. Aquesta eina dona l'oportunitat de comunicar-se a moltes persones autistes no verbals.

Cada 15 dies impartim aquesta formació amb una intèrpret de llengua de signes en la que participen mestres de distintes escoles de la ciutat, monitores d'aquestes escoles i familiars de nens i joves amb autisme.



Aquesta formació es porta a terme de forma quinzenal en les instal·lacions de ColIntegra, centre ocupacional de la fundació Badalona Capaç. Actualment participen en aquesta formació 30 persones.

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ

Dia mundial de la conscienciació de l'autisme

El dia 2 d'abril és el Dia mundial de l'autisme. L'any 2008 l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar el dia 2 d'abril com a Dia mundial de conscienciació sobre l'autisme per posar de relleu la necessitat d'ajudar a millorar les condicions de vida dels infants i les persones adultes amb autisme.

ViuTEA s'afegeix a aquesta jornada mundial de conscienciació amb una sèrie d'activitats a la ciutat de Badalona. Aquest any l'associació ViuTEA va fer distintes jornades per celebrar aquest dia. La primera va ser el mateix dia 2 d'abril, dia mundial de la conscienciació de l'autisme, on vam fer distintes activitats en l'escola Jungfrau de Badalona adreçades a tots els nens i nenes, amb i sense diversitat. El segon dia el vam celebrar a la Plaça de la Vila el 7 d'abril, on vam organitzar moltes activitats com:

- Manifest
- Activitats de psicomotricitat
- Activitats de sensibilització
- Solta de globus
- Caminata de l'ajuntament fins la platja, passant pel Carrer del Mar acompanyats de la Batucada
- Taller de Batucada
- Zumba
- Regals per a tots els nens que van participar
- etc...
-

2 d'abril, celebració del dia mundial de conscienciació de l'autisme, escola Jungfrau





7 d'abril, celebració del dia mundial de conscienciació de l'autisme, Plaça de la Vila de badalona.









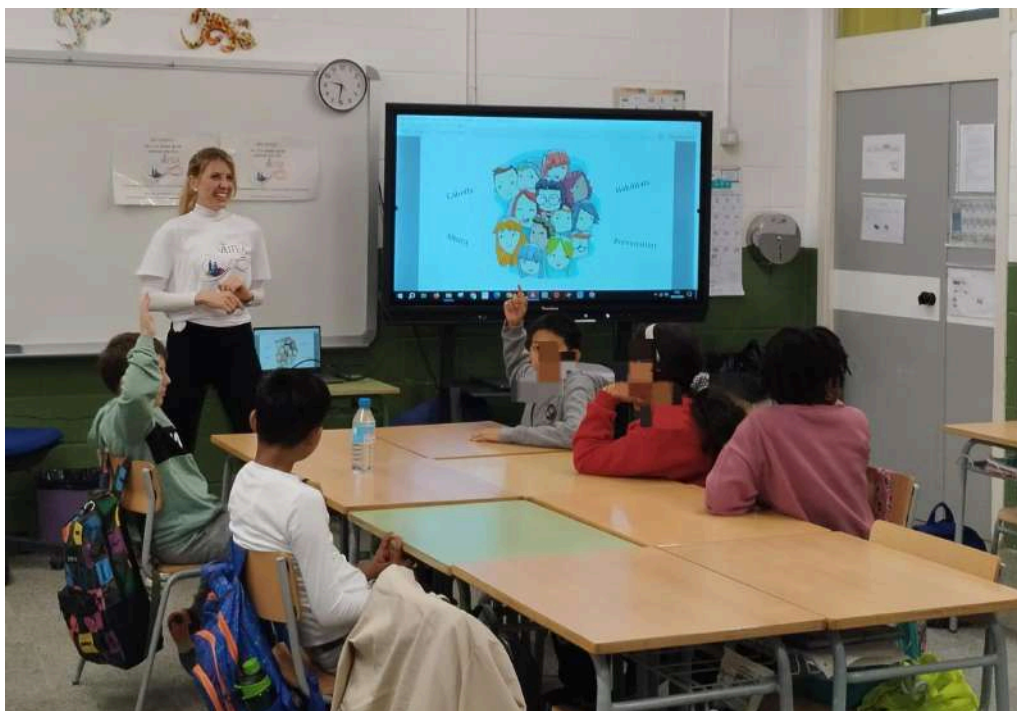
Campanya de sensibilització dins de les escoles , PARLEM D'AUTISME

Durant tot el curs escolar , portem a terme xerrades sobre Autisme destinades a l'alumnat i també als mestres, on s'exposen moltes situacions de la vida diària de l'escola i altres temes més generals sobre l'espectre autista, d'aquesta manera es poden parlar amb molta naturalitat de les distintes neurodivertitats i donar eines als alumnes i mestres de com poden actuar per poder ajudar als seus companys i als seus alumnes.

El mayor objectiu és donar normalitat a les neurodivergències de totes les persones i d'aquesta forma treballar i lluitar per la inclusió.

Aquestes charles estan ajudant molt a les escoles, i sobretot a que moltes persones autistes sobrin a parlar sobre ells amb normalitat i d'aquesta manera els seus companys puguin entendre moltes situacions que abans no comprenien i ho veuran amb molta més normalitat. EN AQUESTES CHARLES EN VISCUT MOLTS MOMENTS EMOCIONANTS.





Campanya de sensibilització del dia 3 de desembre - Dia mundial de la discapacitat

FÀCIL D'ENTENDRE ,FACIL DE VIURE.

L'associació ViuTEA conjuntament amb la fundació Badalona Capaç, fundació Sique, fundació ASPANIN i l'associació OBAIDO I L'AJUNTAMENT DE BADALONA , van dur a terme la campanya de sensibilització del dia mundial de la discapacitat - **FÀCIL D'ENTENDRE ,FACIL DE VIURE**. El dia 3 de desembre, primer ens vam reunir a la plaça pompeu fabra on totes les entitats teniem carpes per poder posar activitats i la informació del que reivindicuem aquest dia , com tambre mostres del que es l'accessibilitat cognitiva, que era la temàtica d'aquest any.

Després van fer una caminada amb batucada i cabeçuts on es van sumar escoles de la ciutat i moltes altres entitats de la ciutat.

I per últim ens vam concentrar a la plaça de La Vila, i les persones usuàries de totes les entitats van poder llegir el seu manifest i les seves reivindicacions.

Durant tot el dia vam estar amb les carpes en la plaza pompeu fabra am un seguit d'activitats com van ser:

- Activitats de manualitats nadalenques.
- Dibuixos nadalencs.
- Activitats de psicomotricitat.
- Activitats amb accessibilitat cognitiva, per donar visibilitat aquesta necessitat per a les persones amb diversitat.
- Actuacions musicals per part de algunes entitats.
- Batucada. La setmana següent vam publicar en les xarxes socials el video **FÀCIL D'ENTENDRE ,FACIL DE VIURE**, protagonitzat per usuaris de les entitats, on es vol reivindicar la necessitat de la accesibilidad cognitiva en les vides de moltes persones neurodivergentes.







PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA

Participació a la diada de Sant Jordi

El dia 23 d'abril vam participar en la diada de Sant Jordi donant a conèixer la nostra entitat i sensibilitzant sobre l'espectre de l'autisme. Ens van venir a veure treballadors dels CDIAP i del CSMIJ, i de moltes escoles per conèixer-nos i d'aquesta manera poder derivar cap a nosaltres a famílies que necessitin de la nostra ajuda.

Tots els diners recaptats de la venda dels articles com roses polseres etc, va ser destinat al casal d'estiu de VIUTEA.



Participació en la Castanyada solidaria amb l'associació de veïns de Joan Valera

També vam participar amb l'associació de veïns del barri de Joan Valera en la seva festa de la castanyada, adaptant les activitats a les persones amb autisme amb accessibilitat cognitiva amb pictogrames, moments de silenci, i instruccions amb suports visuals per facilitar la participació.

CARTELLS AMB SENYALITZACIÓ I ACCESIBILIDAD COGNITIVA EN LES ACTIVITATS DE LA CASTANYADA INCLUSIVA.

TALLER DE PIZZAS



VENTA DE ENTRADAS



TALLER DE PIZZAS



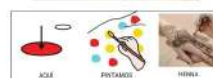
BAR



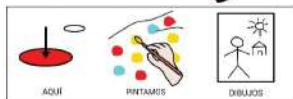
REIKI



HENNA



TALLER DE DIBUJO



TALLER DE MANUALIDADES



Projecte “Senyalitzem la nostra ciutat Badalona”



Desde que van posar en marxa el projecte "Senyalitzem la nostra ciutat Badalona" el dia 13 de setembre DEL 2023 juntament amb la fundació Badalona Capaç per potenciar l'accessibilitat cognitiva i fer el món més fàcil d'entendre per a totes les persones, durant tot l'any 2024 em continuat amb el projecte,seguint senyalitzan establiments i espais municipals de la nostra ciutat com el mercat Maignon.

Hem fet una senyalística en espais comunitaris per facilitar un entorn més comprensible mitjançant suports visuals basats en els pictogrames del sistema d'ARASAAC.

El principal objectiu d'aquest projecte és adaptar i fer accessibles els diferents espais i serveis de la nostra ciutat fent la informació escrita més fàcil d'entendre a través de la normativa de fàcil lectura i el suport visual amb les imatges pictogràfiques aconseguint així una millor accessibilitat cognitiva.





Fira d'entitats de Sant Roc - 5 de Maig 2024

El dia 7 de maig vam participar a la Fira d'entitats de Sant Roc conjuntament amb la fundació Badalona Capaç i el seu projecte de comunalitats, compartint informació de la nostra entitat i de l'autisme a les altres entitats i al barri, i a la vegada fent suport a moltes famílies del barri de Sant Roc i rodalies que van venir a conèixer-nos i a demanar ajuda per als seus fills. També vam posar activitats dirigides als infants i adaptades amb suports visuals.



Festa del Badiu 2024

El 5 de maig vam participar en la festa del Badiu al parc de Can Solei i Ca l'Arnús. Vam fer una proposta d'activitats infantils i adaptades per als nens i joves amb autisme amb suports visuals on vam tenir pintar cares, taller de tatuatges i taller de bombolles. També vam donar molta informació a moltes famílies que es van interessar sobre la nostra associació i els nostres serveis.



Participació de VIUTEA en activitats inclusives als mercats de la ciutat.

Durant l'any participem en activitats inclusives en els mercats de BADALONA, aquestes activitats estan organitzades per l'ajuntament, concretament per el departament de comerç, i amb la col·laboració de VIUTEA en l'adaptació de les activitats, l'accessibilitat cognitiva i la senyalització. Van participar nens de la nostra entitat i també molts nens de la ciutat amb necessitats especials.





Visita dels rotary vilassar burriac a VIUTEA

Durant l'any 2024 vam presentar el projecte de VIUTEA a moltes entitats, i una d'elles va ser ROTARY VILASSAR, la qual ens va ajudar desde el primer moment. Van venir a conèixer el que fem i ens van ajudar amb una donació per poder comprar materials per la nostra sala de integració sensorial i psicomotricitat.

També ens van ajudar a contactar amb altres entitats que van col·laborar amb nosaltres per poder portar a terme el nostre casal d'estiu inclusiu.



VIUTEA, MIRANT AL FUTUR

L'associació ViuTEA vol com a primer objectiu, la inclusió de les persones amb autisme en els diferents àmbits de la nostra societat, amb una educació que afavoreixi el desenvolupament de les habilitats de llenguatge i comunicació.

Potenciar la capacitat de les persones amb TEA per a participar en les decisions i en la gestió individual i col·lectiva de la vida.

El segon objectiu és que qualsevol família de persones amb TEA, tingui una correcta acollida i formació, i afavorir que tinguin l'accessibilitat als serveis terapèutics.

El tercer objectiu es poder atendre a totes les famílies de Badalona i ciutats adjacents, ja que a dia d'avui atenem a 75 nens/ nenes i joves, i les seves famílies, però tenim una llista d'espera de 46 famílies esperant per poder formar part de la nostra associació i rebre serveis necessaris per a ells. Esperem que amb l'ajuda de l'ajuntament de Badalona, poder arribar al màxim de persones que ens necessiten.

I l'últim objectiu és fer un treball en xarxa que és un dels eixos vertebradors de la nostra metodologia, promoure accions de sensibilització per superar barreres, trencar estereotips, donar i rebre informació, generar accions d'ajut mutu, on cada persona amb autisme pugui viure una vida digna.

